

„Als Männer brauchen wir brüderliches Zusammenwirken für Würde, Verletzlichkeit und Präsenz, um in der Lage zu sein, das weibliche Geschenk zu empfangen. Das ist die persönliche und soziale Herausforderung unseres Zeitalters.“

Mark Josephs-Serra



Kolja Güldenberg

Jg.1970, Vater einer Tochter
Dipl. Kultur- und Theaterpädagoge,
Mediator, Kampfkunstlehrer, Inte-
graler Unternehmensberater. Empa-
thie, spirituelle Verbindung, Gemein-
schaftsfähigkeit und Potenzial-ent-
faltung sind seine Hauptanliegen.
www.kolja-gueldenberg.de



Sharan Thomas Gärtner

Jg. 1958, Vater von drei Töchtern
Männertrainer und Coach,
Gemeinschaftserfahrung seit 1983.
Aus- und Fortbildungen in
Humanistischer Psychologie,
Körperarbeit und Ge-
waltfreier Kommunikation. Arbeitet
heute in einem Netzwerk mit anderen Männer-
Trainern für seine Vision von der „Liebe zum Mann-
Sein“.
www.liebe-zum-mannsein.de
www.liebe-ist-learnbar.de

Methoden

- Körper- und Energiearbeit, Musik, Tanz
- Achtsamkeitstraining, Stille und Meditation
- Nature walk
- Forum und Umgang mit Emotionen
- Schattenarbeit
- Werkzeuge für Kommunikation in Beziehungen
- Integrale Lebenspraxis

Wir bieten begleitende Einzelcoachings an. Das Jahrestaining 2024 umfaßt als fünften Archetyp den MYSTIKER – Intuitives Wissen und Spiritualität.

Bilder: Klara Hofinger / pixello; Dietmar Meinert / pixello.de; 13de.de / sxc.hu; iamskeet/sxc.hu; Susanne Heise.

ZEGG Männertraining Intensiv BEWUSST MANN SEIN

Die vier Archetypen
als männlicher Entwicklungsweg

Die Essenz unserer Männer-Arbeit als
Einführung oder Einstieg
zum Jahrestaining 2024:

„Der Krieger“

Im Kreis der Männer

„Der Heiler“

Die eigene Wunde annehmen

„Der Liebhaber“

Liebe, Sex und Spirit

„Der König“

Persönliche Vision & Lebensaufgabe

„Der Mystiker“

Intuitives Wissen und Spiritualität

Infos und Anmeldung

- Ort** ZEGG Bildungszentrum in Bad Belzig
Zeit Do, 30.11., 18.30 Uhr bis So, 03.12., 14 Uhr
Kursgebühr € 330/380 (nach Einkommen) + U/V
Anmeldung www.zegg.de
Weitere Infos Sharan Thomas Gärtner
info@liebe-zum-mannsein.de
Tel. 0173-6063794
www.liebe-zum-mannsein.de
www.zegg.de/maenner

MÄNNER TRAINING INTENSIV



Bewusst Mann Sein

30.11. – 3.12.2023

Krieger · Heiler · Liebhaber · König

Die vier Archetypen als
männlicher Entwicklungsweg

Sharan Thomas Gärtner
Kolja Güldenberg

ZEGG in Bad Belzig

Verspürst du einen Ruf
nach Entwicklung, nach mehr
Essenz, nach Erfüllung?

In diesem kompakten Wochenende lernst Du die Arbeit mit den wesentlichen Lebens-themen unseres Mann-Seins kennen, die durch die vier Archetypen repräsentiert werden:

Der Krieger

Du als Mann im Kreis der Männer, Versöhnung mit dem Vater, Kraft der Wut und die Qualität von Ausrichtung und Entschiedenheit.

Der Heiler

Die eigene Wunde annehmen, Heilung des männlichen Herzens, Kontakt zum Inneren Jungen, Entwicklung von Mitgefühl und reifer Freiheit, die Kraft der Gefühle.

Der Liebhaber

Die Kunst des Liebens, Mutterbeziehung und Kontakt zu Frauen, Mann – Frau Kommunikation und Versöhnung, erfüllende Sexualität.

Der König

Vision und Lebensaufgabe, Beruf und Berufung, männliche Spiritualität, Auseinandersetzung mit Tod, Sterben und der Hingabe ans Leben.

Im fünfteiligen Zegg-Männer-Jahrestraining 2024 (Start: März/April 2024, fünftes Modul zum MYSTIKER) hast Du die Chance zu einer intensiven Begleitung über ein Jahr in einer unterstützenden Gruppe zwischen Herausforderung und Selbst-Verantwortung.



An diesem Wochenende vermitteln wir die Essenz dieser Männer-Arbeit – ideal als Einstieg in die Männerarbeit oder um sich für das Jahrestraining 2024 entscheiden zu können.

Im Kreis der Männer wirst Du auf deinem Weg zu Dir selbst ein großes Stück vorankommen; zu mehr Selbstliebe, Selbstvertrauen, Beziehungsfähigkeit und männlicher Identität.

Du lernst Grundlagen für eine kontinuierliche integrale Lebenspraxis kennen, mit der Du deine Vision in deinen Alltag integrieren kannst

Wir schöpfen aus unseren langjährigen Erfahrungen in der Männerarbeit, der initiatorischen Begleitung von Jungen und dem Leben in Gemeinschaft.

Feedback zum Jahrestraining:

„Tolle Männergruppe / schafft Verbundenheit unter uns Männern / stärkt unsere Männerkraft / öffnet das (verhärtete) Männerherz / bildet Vertrauen unter Männern / eröffnet Mut, sein Mannsein anzunehmen und zu leben / die Gruppe erlaubt, die eigene Verletzlichkeit zuzulassen, zu offenbaren und zugleich stärkt die Gruppe den Einzelnen, öffnet euer Potential. Männer, auf zur nächsten Männerzeit!“

Johannes, 51 Jahre, Drechsler/Kunstpädagoge

